



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA

 THERABAND®

CERTIFICACIÓN DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO Y RESISTENCIA PROGRESIVA



Agradeciendo su interés en la formación de CERTIFICACIÓN DOSIFICACIÓN DEL EJERCICIO Y RESISTENCIA PROGRESIVA, le compartimos la información solicitada.

OBJETIVOS

- Capacitar a profesionales de la salud en el manejo competente del sistema de entrenamiento TheraBand para la rehabilitación o acondicionamiento de los pacientes.
- Comprender y aplicar los tres niveles de ejercicios que maneja el sistema TheraBand para los pacientes.

PONENTE

LFT. Kitzia Guadalupe García Hernández

- Directora de REACTIVA Clínica de Fisioterapia.
- Instructora y ponente a nivel nacional para la THERABAND ACADEMY con la certificación de ejercicios de resistencia progresiva y estación TheraBand.
- Instructora y creadora de la certificación TREATMOTION nivel 1 y 2.
- Certificada en terapia manual ortopédica.
- Diplomados en fisioterapia deportiva, paramédico en deporte y estimulación temprana.
- Certificada en fisioterapia intrahospitalaria
- Certificación internacional en Taping Neuromuscular (Kinesio-tape) por la Escuela española de TNM.
- Certificación en manejo e independencia en silla de ruedas.
- Certificación en Punción seca.

PROGRAMA

- Biomecánica y ramas de la biomecánica; cinemática y cinética aplicada al ejercicio.
- Física del ejercicio; sistema de fuerzas, tipos de fuerzas, tipos de palancas y movimiento.
- Fórmula, porcentajes y dosificación del peso con resistencia elástica.
- Principios Biomecánicos de la resistencia elástica.
- Tres niveles de ejercicio con sistema TheraBand®
- Escalas para dosificación del ejercicio Borg y Omni.
- Ejercicios de postura y ejercicios de movilidad articular.
- FNP con TheraBand®.
- Ejercicios para problemas sensoriales y de reflejos.
- Ejercicios para patologías con decaimiento en la marcha.
- Entrenamiento Reactivo.
- Ejercicios para tronco y abdomen.
- Ejercicios para miembro superior e inferior.
- Ejercicios para AVD y Niños.
- Sistema TheraBand para balance y equilibrio y sus indicaciones.
- Sistema Sensoriomotor.
- Sistema de entrenamiento de equilibrio para la inestabilidad.
- Pelotas terapéuticas.
- Evidencia y progresión en los ejercicios de balance.
- Ejercicios de balance con entrenadores de estabilidad.
- Ejercicios con pelota.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Licenciados, estudiantes en terapia física, médicos en rehabilitación, médicos del deporte y licenciados en cultura física y deporte.

HORARIOS

- Sábado de 9:00 a 18:00
- Domingo: 9:00 a 18:00

Receso de una hora para comer

(Comida no incluida)

COSTO

- Costo total: \$3,500
- Se aparta con: \$1,000

El resto se puede pagar en abonos o en efectivo el día de la formación.

El costo incluye:

- Inscripción por ambos días
- Kit de Bienvenida IINET Capacitaciones
- Kit de ligas de baja resistencia (amarilla, roja y verde)
- Manual de la formación
- Cofeebreak
- Certificado con valor curricular de 16 horas Académicas Acreditado por TheraBand® y CESI (Centro de Educación Superior Interferenciales en salud y deporte.)

IMPORTANTE:

- El precio señalado anteriormente NO incluye IVA, en caso de que se requiera factura se deberá avisar antes de realizar el depósito y esta será expedida una vez cubierto el 16% del costo total de la formación.
- Si el participante no pudiese asistir al evento podrá traspasar su lugar a alguien más que NO SE ENCUENTRE INSCRITO, ya que NO SE HARÁ REEMBOLSO de ninguna especie en cualquier que sea el caso de la cancelación por parte del participante.
- En caso de cancelación por parte de la organización por causas de fuerza mayor el evento se pospondrá unas semanas después, en cambio si la cancelación es definitiva por algo fuera de alcance se devolverá el dinero a los participantes.
- IINET AC, NO se hace responsable de gastos de transporte, hospedaje o alimentos de los participantes y en caso de cancelación esto no se reembolsará.
- Conservar TODOS los comprobantes de pago, por si se necesitan para aclaraciones futuras (en algunos casos pueden ser solicitados)

CUENTA A DEPOSITAR

- MERCADO PAGO
- Investigación e Innovación Neurológica Terapéutica A.C.
- CLABE: 646011230194202034

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Realizar depósito ya mencionado anteriormente.
- Enviar Boucher o comprobante de depósito.
- Comprobante de estudios como profesional en las áreas ya mencionadas anteriormente.
- Cubrir completamente el costo del programa.

Es importante asistir el curso con ropa cómoda, ya que se realizarán prácticas que requieren movimiento libre. Se recomienda blusa de tirantes y short o licra para mujeres y short para hombres.

Si se requiere información adicional a la ya mencionada, puedes enviar un correo a capacitacionesADMIN@iinetedu.com o bien un mensaje vía WhatsApp al número 667 503 6675 en horarios de atención.



Ing. José Martín Espinoza Valenzuela

DIRECTOR

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA A.C.



IINET

INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
NEUROLÓGICA TERAPÉUTICA



THERABAND®